



徐慶玲牙周病植牙專科

Dr. Hsu's Periodontal Clinic

www.periohsu.com

periohsu@gmail.com

牙周病自我評量測驗

您也許發現到您的牙肉有些紅腫及出血，牙齒開始對冷熱會敏感酸軟，口腔內味道不好，甚至被家人抱怨有口臭的情形。這些其實都是牙周病的警訊了。牙周病這種口腔內的感染，如果不接受適當的診斷與治療，嚴重的會導致牙齒脫落。

請試著回答以下的問題，看看您是否也屬於牙周病族羣裡的一員了。

- 您是否曾在刷牙時或咀嚼堅硬食物時有牙齦出血的狀況？
- 您是否曾有口腔內不明原因的疼痛？
- 您是否開始注意到一些牙縫漸漸變大的情形？
- 您是否有牙肉腫或悶痛的情形？
- 您是否發現牙肉開始有萎縮的情形並且導致牙齒看起來越來越長？
- 您是否有持續性的口臭？
- 您是否發現牙肉和牙齒間有化膿的現象？
- 您是否發現上下牙齒的咬合位置有些微的改變？
- 您年紀尚輕，但家中長輩有嚴重牙周病的情形？

如果您有以上的任何症狀時，就要開始採取行動捍衛您的牙周健康囉！

- 試著了解牙周病的成因，種類，及治療方式。
- 如果您有以上的任何症狀時，請立刻尋求牙周病專科醫師的幫忙；儘早拯救您寶貴的牙齒。
- 如果您已經有牙齒因牙周病而失去，請開始了解以人工植牙解決缺牙問題的治療。