



徐慶玲牙周病植牙專科

*Dr. Hsu's Periodontal Clinic*

[www.periohsu.com](http://www.periohsu.com)

[periohsu@gmail.com](mailto:periohsu@gmail.com)

## 牙周病的成因

牙周病的主要成因是牙菌斑，但是以下所列的幾個項目，也會影響牙周的健康。

### 抽煙

抽煙對全身所造成的負面影響，如：癌症，肺病，及心血管疾病；是眾所皆知的。但是您可能不知道抽煙對於牙周健康所造成的嚴重影響。

### 遺傳基因

研究發現有 30%~50% 的牙周病是與基因遺傳有關的。在這種情況之下，即使有良好的口腔清潔，得到牙周病的機率是常人的六倍。牙周病醫師在診斷牙周病時，通常會詢問家人是否也有被牙周病困擾的情形，而大致作個推斷。若要確認是否真為遺傳基因所致，則須借助專業的血球檢測。常發現一些年輕而健康的病人，卻有嚴重的牙周病，可能就是血液中的血球有遺傳上的缺陷，以致於對於牙周細菌的抵抗力不足。

### 懷孕/青春期

女性朋友在青春期，停經或懷孕時，由於體內荷爾蒙的改變，身體的許多組織都會受到影響。包括牙周組織，也會變得特別敏感，得到牙周病的機會，也相對的提高。因此女性對於牙周組織要更細心的呵護。而且，最近的研究顯示，患有牙周病的婦女，產下早產兒的機率，是一般人的七倍；更有因嚴重牙周病而造成流產的例子。所以建議懷孕前能夠確認牙周的健康。

### 壓力

壓力跟全身許多毛病的相關性，也是眾所皆知的。例如癌症，高血壓...等等。同樣的，壓力，也是造成牙周病不容忽視的原因之一。身體在壓力之下，對於細菌的抵抗力，相對的就會降低了。

### 藥物

某些藥物的服用，會影響牙周的健康。例如：某些避孕藥，抗憂鬱劑，和某些心血管疾病的藥物。所以在就醫時，記得跟醫師或牙醫師告知您目前使用藥物的情形。

### 牙關緊咬或磨牙

您是否曾發現自己在工作壓力大時，會有不自覺的牙關緊咬，而造成耳前關節與肌肉酸痛的现象；或是家人曾提到您有夜間磨牙的現象。這些牙關緊咬或磨牙的情況，都會對牙周組織造成過大的壓力，而有可能加速牙周組織的破壞。

## 糖尿病

如果您患有糖尿病，您會比其他人容易受到感染；包括牙周病感染。而牙周病的感染也會使得血糖的控制變得更為困難，如此的**雙向影響**，值得您特別留意。

