



徐慶玲牙周病植牙專科

*Dr. Hsu's Periodontal Clinic*

[www.periohsu.com](http://www.periohsu.com)

[periohsu@gmail.com](mailto:periohsu@gmail.com)

## 牙周病的進程及症狀

牙周疾病，包括牙齦炎和牙周病，是口腔內的一種慢性而嚴重的疾病。若不接受適當治療，嚴重時可能導致牙齒脫落。而牙周病，顧名思義，是“牙齒周圍”的疾病。影響範圍包括牙肉，牙周韌帶及牙齒周圍的齒槽骨。牙周病的影響範圍可從單顆牙到全口牙齒。

大部分的人並不知道牙齒與牙肉之間存在著一個縫隙(稱為牙齦溝或牙周囊袋)，會堆積食物的殘渣，引起細菌的生長，這些細菌再經由唾液中的黏性蛋白質等作用，附著在牙齒表面所形成的薄膜，即所謂的牙菌斑。刷牙時若不藉由牙刷的角度或不同的潔牙工具將這個縫隙的牙菌斑清潔掉，便從這個地方藏污納垢，一切病灶便從此處開始。牙菌斑若不能適時除去，隨著時間與口水中礦物質的累積，慢慢就被鈣化而形成牙結石。一旦牙結石形成之後，就不容易清潔去除了。

牙齦炎是牙周疾病中的起始階段，也是最輕微的。通常會有牙齦紅腫及容易出血的狀況。此乃細菌本身和它所產生的毒素滲入牙齦內造成的發炎反應，會使得牙齦的纖維組織鬆散，門戶大開，更增加牙菌斑入侵的機會。牙齦炎通常是因為口腔清潔不夠徹底所造成的。因此開始會有口臭的情形。在這一階段的發炎因為仍未侵入齒槽骨內，所以在 X 光片上不會顯示出破壞的情形。而牙齦炎通常在專業治療及增進口腔衛生之後，可回復到原來正常的狀況。由於此時病人通常不會感覺到不舒服的情形，以致於忽略或拖延了提早發現與治療的時機。

牙齦炎若不經理會，則會慢慢進展成牙周病。牙菌斑會隨著時間慢慢增長，且向牙肉深部侵犯。其所釋放的毒素會引發慢性的發炎反應，造成牙齒周圍的牙肉及齒槽骨的破壞。然而，研究報告顯示，牙結石並不是牙周病的真正元兇；而是因為牙結石的表面粗糙，會使牙菌斑更容易附著，所以，牙結石可稱得上是牙周病的幫兇。牙肉與牙齒間的連結受到破壞之後，牙周囊袋就形成了。細菌和食物殘渣更容易在這種污穢的環境堆積；牙刷也不容易到達這麼深的地方將裡面的細菌清除，因此形成一種惡性循環，發炎症狀會向更深層的牙周組織蔓延。當牙齒周圍的齒槽骨也遭破壞時，便稱之為牙周炎。臨床上，牙齦紅腫發炎的情形會持續表現，而且可在 X 光片上可見到牙齒周圍齒槽骨開始被破壞的跡象。

隨著疾病的進展，可能會有膿包產生。牙齒會因牙齦的萎縮而使牙根暴露，咀嚼開始會有些許無力感，而且經常會對冷熱敏感，甚至牙齒的位置產生明顯的移位，牙縫變大，造成發音口齒不清和口臭味道加劇的問題。最終牙齒就會動搖及脫落。