



徐慶玲牙周病植牙專科

*Dr. Hsu's Periodontal Clinic*

[www.periohsu.com](http://www.periohsu.com)

[periohsu@gmail.com](mailto:periohsu@gmail.com)

## 抽煙對牙周組織的影響

抽煙對全身所造成的負面影響，如：癌症，肺病，及心血管疾病；是眾所皆知的。但是您可能不知道抽煙對於牙周健康所造成的嚴重影響。

根據研究顯示，抽煙的人相較於不抽煙的人，有

- 1.較深的牙周囊袋，
- 2.較嚴重的齒槽骨破壞，
- 3.較多量的結石堆積，
- 4.較嚴重的牙根分叉破壞，
- 5.較不明顯的發炎狀況；也就是說，抽煙者的牙周病通常較為嚴重，但又因發炎狀況被抑制，掩飾了疾病的嚴重程度，反而使抽煙者以為自己的牙周病並不嚴重，而不知警覺。

而抽煙對牙周病的影響，跟抽煙的量，很有關係。也就是說，倘若一時之間無法完全戒煙，少抽一根，也有少抽一根的幫助。

抽煙者與不抽煙者的牙周破壞，在上顎內側和下顎前牙有很明顯的不同。也就是被煙直接燒到的地方，影響最大。

抽煙對牙周所造成的負面影響來自以下幾個因素：

1. 血管及循環的改變：因尼古丁的影響，使得血管收縮，循環能力降低，造成牙周復原力下降。抽煙者牙齦溝液中的尼古丁濃度為血清中尼古丁濃度的300倍！所以抽煙對口腔組織癒合能力的影響，是遠大於身體其他組織，千萬別以為自己有固定運動，且皮膚傷口癒合很快，就以為抽煙對自己的口腔癒合能力影響不大。
2. 免疫細胞的機能及分化減低，
3. 牙周致病菌增生及破壞力增強，
4. 纖維細胞對牙根連結的喪失...

抽煙對牙周病治療的影響：

抽煙者不論在非手術或手術治療後，牙周囊袋或牙根付連的恢復，只有非抽煙者的一半左右，尤其在原本越深的囊袋，所顯現的影響就越大。

在軟組織移植或硬組織移植手術中，抽煙同樣會使得成功率減半。

在再生手術的治療中，抽煙的危害更是明顯。

在人工植牙的治療中，抽煙者也顯現了高於抽煙者兩倍的失敗率。

而研究也顯示，戒煙對牙周組織的正面影響，在短時間之內即可顯現！所以，為了自己的牙周及全身幸福，戒煙吧！