



徐慶玲牙周病植牙專科

*Dr. Hsu's Periodontal Clinic*

[www.periohsu.com](http://www.periohsu.com)

[periohsu@gmail.com](mailto:periohsu@gmail.com)

## 齒列的完整性對牙周健康的意義

齒列的完整，在此指的是沒有缺牙或排列參差不齊的情形。當齒列完整時，在進食的過程中，食物會順著牙齒內外兩側排開，口腔清潔較容易維持。但是當有缺牙或牙齒排列裡外或上下或前後傾倒，不但在齧嚼時食物容易卡在牙齒之間，清潔的困難度也會大大的提高。

所以，徐醫師的幾點小叮嚀：

- 1.若牙齒排列過度參差，不論年齡大小，只要先確定牙周的健康，建議接受適當的齒列矯正治療。當牙齒排列整齊之後，對於長遠的牙周健康來說，不但維持起來較為容易，也比較不會有牙周病的情形；牙周病的治療成效也較高。
- 2.若因不同原因拔除了牙齒，除了智齒之外，都建議盡快將假牙製作好，以免對側牙齒位移長長，或前後牙齒向缺牙處傾倒，而壓縮到將來作假牙的空間，假牙就只能作妥協的治療，而無法作完美的處置。
- 3.當鄰接面有被填補蛀牙，作牙套牙齒與自然牙的鄰接面或作牙套的牙齒之間，假使容易塞食物，則這些區域一定要常用牙線或牙間刷清潔。否則容易在這些地方發現有蛀牙或牙周病的情形。∩