



徐慶玲牙周病植牙專科

*Dr. Hsu's Periodontal Clinic*

[www.periohsu.com](http://www.periohsu.com)

[periohsu@gmail.com](mailto:periohsu@gmail.com)

## 糖尿病和牙周病的雙向影響

牙周病和糖尿病兩者實在有很大的相似性。兩者同屬慢性疾病；疾病存在的初期中期並不會有明顯的不適。兩者的治療皆屬麻煩；都很難有所謂的“根治”的說法。醫師並不會對糖尿病病患說：“你糖尿病根治了，不用再來了。”糖尿病的治療和牙周病一樣，都是穩定病情。治療告一段落之後，仍須定時回診，注意生活方式如飲食和運動。牙周病亦是如此。曾接受過牙周病治療的病患，我都會安排定期回診，以確定病情的穩定程度。並隨時發現小問題，盡早解決。

在糖尿病病人的身上，經常會發現牙周病的情形。經研究發現，這兩者之間的關聯是雙向的 -- 其中之一的存在，常會導致對方的發生；而且，針對其中之一的病情作徹底的治療控制，常會使對方的病情跟著改善。

牙周病和糖尿病兩者都會促進慢性發炎細胞的產生，因而造成對牙周組織的嚴重破壞。牙周病慢性發炎反應，對全身所造成的影響，甚至會使病人容易患有第二型的糖尿病。牙周病的深度牙根整平去毒，若同時結合短期的抗生素治療，常發現對糖尿病病人的血糖控制有很大的幫助。這種情形在嚴重牙周病和血糖控制很差的糖尿病病人身上，尤其明顯！

由兩者的致病機轉，也可推論任何可以降低牙周致病菌的牙周病治療，對於糖尿病的控制，也都會有幫助。所以囉，如果您具有牙周病或糖尿病的其中一項，別忘了也去檢查或治療另一項喔！