



徐慶玲牙周病植牙專科

Dr. Hsu's Periodontal Clinic

www.periohsu.com

periohsu@gmail.com

無痛雷射牙周治療

傳統牙周病治療中，牙根深層清潔整平的步驟，是一個行之百年，效果確切的治療方式。它對於牙周病的感染控制，有很明確的效果。若能在此流程中有確實的治療，通常可將牙周病手術的機率降至最低。

大部分的病人在接受治療之後，通常會感到口腔狀況有顯著的改善，例如：刷牙時出血減少，口腔不再有異味等等。

然而，會有少數的病人會害怕治療過程中打麻藥前中後的不適感，以及在牙結石刮除及牙根整平後的過渡性敏感症狀感到不習慣。

因而就開始可以聽到“無痛雷射牙周治療”的名詞。

雷射治療在醫學上的應用，其實亦是行之有年。尤其在醫學美容上的應用，相信大家都非常熟悉。

雷射在牙周治療的應用則因其發生方式之不同可分為二氧化碳雷射、鈦雅克雷射、二極體雷射、鉕雅克雷射以及鉕銻 YSGG 雷射。不同的雷射因能量的不同對組織造成的作用各有不同。

雷射與傳統牙周治療之牙根深部清潔整平相較，雷射可以有效減低治療時與治療後傷口的出血。雷射移除牙結石的效率與雷射的能量成正相關，然而較高的能量對移除牙結石後造成牙根表面的粗糙程度也最大，可能會違反牙周治療中牙根整平的治療原則。雷射造成的微粗糙的牙根表面是否會破壞生物相容性，進而影響結締組織的附連，則有待實驗進一步證實。

但截至目前為止，還沒有足夠的長期試驗可以證實其效果是優於傳統的牙結石刮除合併牙根整平，仍需要更多試驗來加以驗證。

美國牙周病學會認為，雷射尚不能完全取代傳統牙周手術。

徐醫師認為：您若經醫師診斷後，屬於牙周病中硬組織破壞較輕微的形式。確認牙根結石狀況之移除，不需施打麻藥，且牙周軟組織發炎狀況嚴重；則此時的确是可用無痛雷射牙周治療來處理。

但若確認牙周病為中度以上，需施打麻藥才能確實將牙根之附著物清除，且將牙根做適當整平，則此時建議用傳統牙周治療之深部清潔整平合併雷射治療。

若嚴重牙周病治療只單純以雷射來處理，不但會有去除了發炎的假象，而不經意耽誤了病情與治療時機，也會產生治標不治本的結果。因為，畢竟要將牙根附著物澈底清除才是治療之本。