



徐慶玲牙周病植牙專科

Dr. Hsu's Periodontal Clinic

www.periohsu.com

periohsu@gmail.com

我可不可以不要拔牙?

在每天面對牙周病患的日子裡，最常遇到的情境，就是面對病人懇求的語氣和眼光說：醫師我可不可以不要拔牙？

說實話，對我而言，沒有什麼樣的牙齒是留不下來的。

我曾見過全口只剩三顆牙的伯伯告訴我說，他的牙齒真好用，咬甘蔗都沒問題；年紀這麼大了，哪管什麼好不好看。

也曾見過一位四十歲患有糖尿病的阿姨，因嚴重牙周病，全口牙齒都搖搖欲墜，牙齦萎縮。她還是可以告訴我：我每次都刷牙一個小時，把我的牙齒照顧的好好的啊！我不想拔牙。

還有一個我在美國唸書時的病人，是一位年輕的韓國女畫家。口內只有一顆牙周病較嚴重的牙齒。右上方第一大臼齒牙肉嚴重萎縮，因牙齒解剖型態的變異，造成牙周破壞，牙根分岔露出。她所就診過的所有醫師，都建議她將牙齒拔掉，做植牙的治療。而我幫她將不良的牙齒型態因素移除，且徹底牙根清潔治療之後，發現她恢復良好，而且最神奇的是，她有辦法用各式各樣的工具，將她那露出的三足鼎立牙根分岔的屋頂，刷得幾乎無可挑剔。我固定每三個月請她回診，幫她確認這顆牙及其他牙齒的狀況，並幫她清洗一些她不容易處理到的部位。就這樣維持了三平，一直到我畢業要回國前，狀況都沒有惡化。她畫的一幅油畫，我還掛在書桌牆上，時時讚嘆她不可思議的留牙齒的堅定意志。

所以囉！說那麼多只是要告訴您，沒有什麼樣的牙齒是留不下來的！

只要：

- 一. 留下的牙齒能發揮適當的功能--沒功能或不好用的牙齒留在口內不但增加清潔負擔，還會影響其他牙齒的清潔
- 二. 留下的牙齒能夠適當的維持清潔--不因留下的牙齒而犧牲了生活品質。例如：每次刷牙都要刷一個小時而感到心煩。
- 三. 需考量日後是否有植牙的考量--牙齒真的拔除後，若想要做植牙的考量，則須將狀況不佳的牙齒盡早拔除，以免骨本越來越少。
- 四. 定期追蹤檢查--還是一句老話，定期找固定的，有經驗的醫師，做追蹤檢查。固定的醫師才能了解一路走來齒況的變化；有經驗的醫師才能幫你找到別人沒發現的留牙齒的理由！

加油吧！讓我們為保留牙齒一起努力！