



徐慶玲牙周病植牙專科

*Dr. Hsu's Periodontal Clinic*

[www.periohsu.com](http://www.periohsu.com)

[periohsu@gmail.com](mailto:periohsu@gmail.com)

## 牙齦萎縮的原因

牙周病的確喜歡搞神祕，常常是神不知鬼不覺。不過在齒牙動搖之前，有兩件不太愉的事，會讓你有機會開始疑神疑鬼：牙齦萎縮和口臭。今天我們就先來談談牙齦萎縮的原因。

牙齦萎縮讓人在意的，除了牙根暴露，牙齒敏感的問題；牙齒看起來越來越長，而且牙齒和牙肉之間有個黑黑的洞，對美觀的影響的確很大。

為什麼會牙齦萎縮呢？

常有人在我網站上提問：我的牙齦越來越萎縮，是不是牙周病？牙周病造成齒槽骨流失，的確會使覆蓋在其上的牙肉越來越低。不過，**牙周病**只是造成牙齦萎縮的眾多原因之一。

**牙齒外型**：偏三角形的自然牙或是外型不良的假牙。

**牙周組織太薄**：東方人大多擁有較薄的軟硬組織，受到任何外力，如矯正治療，夜間磨牙，或結牙動作，都比組織較厚的人容易萎縮。所以要加倍呵護。

**不當的口腔衛生習慣**：刷牙太過度，或力道，工具使用不當，也很常造成牙齦萎縮。

**年齡**：健康牙齦去除其他可能原因，會隨年紀有些許萎縮。此屬自然老化現象。

**其他**，如唇繫帶拉扯，磨牙，不良的假牙邊緣，排列不良的牙齒……等等

所以，必須先了解牙齦萎縮的原因，才能對症下藥。把病因移除，問題才會徹底解決。👩