



徐慶玲牙周病植牙專科

Dr. Hsu's Periodontal Clinic

www.periohsu.com

periohsu@gmail.com

牙周病手術前注意事項

1. 術前應保持良好身體狀況，若有感冒、發燒或其他不適，請提早告知，以便及早變更手術日期。
2. 如有心臟病、高血壓、糖尿病...等問題，及所服用之特殊藥物，請於術前告知醫師，並按照醫囑服藥或停藥。
3. 手術當天請清淡進食，保持體力。請不要使用化妝品，並請保持頭髮清潔、刮除鬍鬚。
4. 手術中為維持過程不受干擾，請記得將手機轉為無聲或震動。
5. 手術當日宜有人陪伴，不要開車或操作機械，以免發生危險，術後當天宜在家靜養。

牙周病手術後注意事項

1. 麻藥退了以後，可能會有少許疼痛及不適感，請按照醫師指示服用藥物，如果手術區在服藥後仍非常疼痛、不舒服、發高燒、過敏的現象，請和醫師聯絡。
2. 手術後數小時內如果還有少量血水（口水混著血絲），屬於正常現象；避免重複的，用力的漱口，避免用舌頭去舐血塊、或吮吸傷口，以防血塊鬆脫而再出血。吞嚥的動作會幫助穩定血塊而止血。其他，如避免攝取過熱食物、泡熱水澡或作激烈運動，可避免滲血時間延長。此滲血狀況一般均會在一天左右完全消失。若滲血情形不斷且血色鮮濃，請與醫師聯絡。
3. 為了保持手術區的舒適及保護手術區的組織，粉紅色的手術敷料(surgical dressing)可能覆蓋在手術區，依手術區情況之不同可能會有碎片掉落或整塊脫落的現象，此乃屬於正常現象。若有任何不適，請聯絡醫師。
4. 手術後初期，在手術區外的臉頰上施以冷敷，可減少腫脹現象，用冰袋每次敷二十分鐘，然後休息十分鐘，反覆進行；48小時後改為熱敷，也是每次敷二十分鐘，休息十分鐘，反覆進行。
5. 好的、平衡的食物，對組織的痊癒很重要。半軟質的高蛋白食物，最適合於手術後食用；辛辣的、刺激的食物或纖維多的及必須用力咀嚼的食物應該避免。手術後第一天可喝冷的流質食物，應避免熱的流質食物。不要吸煙、喝酒、或做吸吮的動作。
6. 手術後24小時內，絕對避免用力漱口，以免造成傷口流血不止。為了維持手術區的乾淨及舒服，手術24小時後應開始用食鹽水（半茶匙鹽和250cc溫水混合）或指定的漱口水漱口，可隨意一天輕含漱口多次。正常的口腔清潔必須持續，但小心不要將粉紅色手術敷料弄掉。但若手術敷料自然鬆脫，則不須太緊張。
7. 手術後可以繼續每日正常的工作及運動，但最初的三天內應避免激烈的活動。