



徐慶玲牙周病植牙專科

Dr. Hsu's Periodontal Clinic

www.periohsu.com

periohsu@gmail.com

牙周治療後需定期維護

牙周治療後的維護回診是牙周病或人工植牙完整治療之後，由牙周病醫師視病人恢復情況或需要，訂定不同頻率的終生回診計畫；以達到維護治療成效和及早發現新問題及早治療的功能。

牙周組織在治療過後，會因牙根表面的細菌被清除及牙齦組織發炎的消除，而有牙肉向牙根表面貼合的情形。伴隨著的便是牙周囊袋的減低。此時，很重要的一點是，這般牙肉與牙根的貼合相較於從未被牙周病破壞過的牙肉與牙根的貼合性質是不同的。後者是結締組織與牙根的結合，需要很長時間的傾蝕，才會被破壞。而前者只是單純的上皮與牙根的貼合，對外界侵蝕的抵抗力，遠弱於後者。也就是說，在治療期間，因為定時要與牙周病醫師見面，病人多能很有警覺的將牙齒刷乾淨。然而，經常發現當治療告一段落之後，常因忙碌等因素，一般人很容易將辛苦養成的口衛維持工作鬆懈下來。又因為被牙周病侵犯過的口腔環境型態，相較於健康的牙周環境複雜的多。所以，只用一般的清潔時間和技巧是不足的。因而注注會發現牙周病復發的情形。這就是徐醫師耳提面命，要您好好潔牙和定期回診的原因。

牙周治療後的維護回診內容包括：

1. 全身系統性問題的更新與確認
2. 近期曾接受過的牙科處置
3. 口內口外軟組織的檢查
4. 牙周相關指數檢查
5. 人工植牙相關指數檢查
6. x光片必要性的更新
7. 牙齦上下牙結石的清除及整平
8. 植體區域的清潔
9. 牙面的拋光美白
10. 口腔衛教的再確認

通常會依您治療後恢復的情況，及口腔衛生維持的能力，來訂定回診的頻率。通常在治療後，會請您三個月回診，等狀況穩定後，可調整成每六個月回診。也可配合一般牙科醫師來規劃回診的計畫。

總之，還是一句話：預防重於治療！及早發現問題，及早將小事化無！