



徐慶玲牙周病植牙專科

Dr. Hsu's Periodontal Clinic

www.periohsu.com

periohsu@gmail.com

牙齦內深部清潔及牙根整平治療後須知

1. 治療後，等麻藥退了以後，可能會有少許悶痛感。如果疼痛的現象持續，請與醫師聯絡。通常在麻藥退了之後就可以開始進食了。但避免吃太硬、太燙、或太辣的食物。

吸煙會明顯影響傷口癒合及治療效果。

2. 治療後，依嚴重程度的不同，會有些許滲血的現象。此時應避免重複的漱口，以防血塊鬆脫而再出血。吞嚥的動作會幫助穩定血塊而止血。其他，如避免攝取過熱食物、泡熱水澡或作激烈運動，可避免滲血時間延長。此滲血狀況一般均會在一天左右完全消失。若出血情形不斷，請與醫師聯絡。

3. 治療後前幾天，口內的清潔，以不造成疼痛或流血為原則。可用超軟毛牙刷作清潔。牙間刷之使用應避免接觸到牙齦。可配合使用牙周病專用漱口藥水或溫熱的生理食鹽水（半茶匙鹽和 250cc 溫水混合）來輔助清潔。等不適情況都緩和之後，則應恢復清潔的確實。

4. 治療後，由於原先覆蓋在牙根上的牙菌斑及牙結石已被確實清除，牙齒可能會對冷、熱敏感。此現象可能持續幾天到一、兩個月，之後會漸漸消失。建議可使用去敏感牙膏或高單位含氟牙膏來加速改善牙齒敏感的情形。

5. 治療後，原先嚴重腫脹的牙齦因發炎消除，可能有牙齒變長及齒間縫隙變大之情形，此乃消腫而產生的正常痊癒現象。

6. 會搖動的牙齒治療後，可能還是會搖，這是因為地基本來就太少的的原因，但功能上不會有太大的影響。