



徐慶玲牙周病植牙專科

Dr. Hsu's Periodontal Clinic

www.periohsu.com

periohsu@gmail.com

啊.....向抽血說再見

-- 醫師想知道的所有關於你身體的資訊，也許全在唾液中...

小嬰兒會流口水，老老人也流口水，有些人在交談時口沫橫飛，而有些人對於口水很敬而遠之。而這個默默付出的體液，雖然有時候的表現令人尷尬，卻時時刻刻進行著對我們的生存很重要的工作。它幫助傷口癒合，它阻止病菌的生存。唾液也是最好的潤滑劑，讓我們能夠順利的進食，說話，和親吻。最近，研究學者還發現唾液可能有機會跟血液一樣，在疾病診斷上扮演重要的角色。也許在不久之後，只要在醫院的小藥杯裡吐一口口水，唾液分析的結果就能告訴你是否有心臟病或是癌症。

有些人想到口水就討厭，時常忘了口水對我們有多重要。那些因某些原因而口水減少或甚至沒有口水的人，不但時時因口乾舌燥感到痛苦，他們的牙齒經常會不可避免的慢慢被蛀蝕掉。

唾液的緩衝液性質會維持口腔環境在一個略鹼的酸鹼度，有利於中和食物消化初期在口腔內造成的酸性環境。而唾液中較高濃度的鈣離子與磷離子，剛好是牙齒結構的主要成分。對於蛀牙前期的牙齒脫鈣現象，在確實的口腔衛生維持之下，唾液是有助於其再鈣化的。所以，有時候牙醫師會說，要持續觀察追蹤你牙齒上的小白點

然而，唾液在溫暖潮濕又陰暗的口腔環境裡，的確也是個細菌病毒和黴菌孳生的溫床。再加上口腔內三不五時就會有食物的供應；而且，牙齒及牙周組織的型態高低起伏，且質地各異其趣，更容易造成食物及牙垢的滯留。所以，口腔內的傷口，的確有可能因這些致病源而受到感染。

但是，我們卻很少因為不小心咬到臉頰而感染，原因在於，唾液內所含的抗體及抗菌因子，會使的口腔內那些致病原無法發揮作用。唾液甚至對於 HIV 也有抑制作用。

唾液內所含的蛋白質，可促進血管的生成，所以口腔內的臉頰黏膜及牙齦組織的傷口癒合速度，比起皮膚的傷口來得快得多，而且疤痕組織也較少。這就是為何動物會本能的去舔舐傷口。

口腔內大約存在七百種不同的細菌，但是大部分都是所謂的好菌。

人體內沒有其他地方像口腔一樣，在一個小範圍內同時存在多種不同的表面。口腔內有光亮堅硬的牙齒表面，也有表面有許多突起的舌面，也有濕潤而光滑的臉頰內側黏膜。而在每一種不同的表面，存在著不同的細菌。

不同的人種，口內存在著不同的細菌族羣。口內的細菌分布，也因身體狀況的不同而有改變。全身系統性疾病，如糖尿病，也會改變口內菌種的分布，甚至發現，肥胖者口內的細菌也跟標準體重的人不同。

最近幾年，研究人員已經發現，唾液內含有許多全身的訊息：藉由唾液測量體內各項內分泌濃度的技術，已經發展出來。最新的 HIV 檢測，可藉由測量唾液中 HIV 抗體的濃度，來檢測感染狀態。甚至也有用唾液檢測，來做毒品的檢測。

唾液檢測有朝一日會成為一件稀鬆平常的事。分子生物技術的進步，可放大全身性資訊在唾液中的微量顯現。唾液檢測相較於血液檢測，不但技術簡便，成本低廉，而且不會有針頭感染的問題。雖然仍舊有些技術性問題有待克服，但相信所有人都期待有這麼一天：是到醫院檢驗科時，不必禁食抽血留尿，只要吐一口口水就好了。

小動作大發現：

您可能有機會見到博物館工作人員，將棉花棒放在口裡沾一下，去塗抹油畫的表面。怎麼回事呢？唾液中的酵素和表面介質，使其成為良好的微量清潔劑，對於油畫表面的沉積物，不但能發揮清潔作用，而且不會傷害油畫的表面喔。

